

2017年

5月糖尿病教室

糖尿病教室は毎週火曜日に行っており、月4回の1コースとなっております。
 どの回からの参加も可能です。
 患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。
 (②④は月ごとに内容が変わります。)

第1回	14:00～(45分)	糖尿病とは① ・ 診断と治療について	 内科医 (高橋諭)
	2日	15:00～(60分) 食事療法の基本 ・ 自分に合った食事の量について ・ 交換表の使い方について	
第2回	14:00～(40分)	糖尿病の薬について ・ お薬手帳を是非、お持ちください	薬剤師
	9日	14:45～(30分) トスガニアン ・ ボードゲームで糖尿病を学びます	管理栄養士 (久津間彩乃)
	15:15～(45分)	検査と自己管理 ・ 検査結果や尿++糖チェックなど	臨床検査技師
第3回	14:00～(45分)	糖尿病とは② ・ 合併症について	 内科医 (高橋諭)
	16日	15:00～(60分) 外食・嗜好品 ・ 嗜好品・外食について	
第4回	14:00～(45分)	運動療法 ・ 自宅でできる運動	 理学療法士 (石塚亮平)
	23日	15:15～(60分) 目のお話し ・ 糖尿病と目の病気と関係	

※予告なしに変更することがあります

場所 1階 集団栄養相談室 (ドトールの裏、自動扉横の部屋)
参加方法 予約不要です。直接お越しください。
参加費 月に1回参加費をいただきます。(3割負担で240円)



帝京大学医学部附属病院
 〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1
 お問い合わせ 栄養部 TEL 03-3964-9241