



7月 糖尿病教室

月4回の1コースです。
どの回からの参加も可能です。
患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。

重要!
8月から
糖尿病教室は
毎週水曜日に
変わります!

第1回 4日 (火)	14:00～(45分)	糖尿病とは① 診断と治療について	内科医 (塚本和久)
	15:00～(60分)	食事療法の基本  ・自分に合った食事の量 ・交換表の使い方	管理栄養士 (田巻ともみ)
第2回 11日 (火)	14:00～(40分)	口腔衛生と糖尿病 	歯科衛生士 (直野由美)
	14:45～(30分)	トスガニア ボードゲームで糖尿病を学ぶ	管理栄養士 (田巻ともみ)
	15:15～(45分)	検査と自己管理 検査結果についての講義や 尿糖チェックの体験など	臨床検査技師
第3回 18日 (火)	14:00～(45分)	糖尿病とは② 合併症について	内科医 (塚本和久)
	15:00～(45分)	外食・嗜好品について	管理栄養士 (田巻ともみ)
第4回 25日 (火)	14:00～(45分)	運動療法 自宅でできる運動 	理学療法士
	15:00～(45分)	油脂について 	管理栄養士 (田巻ともみ)

※スケジュールは予告なしに変更することがあります。

場所 1階 集団栄養相談室(ドトールの裏、自動扉横の部屋)
参加方法 予約不要。途中参加も可能です。直接お越しください。
参加費 月に1回参加費をいただきます。(3割負担で240円)

【お問い合わせ】 帝京大学医学部附属病院 栄養部
(TEL 03-3964-9241 〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1)

H29 6月 作成