



10月



糖尿病教室のお知らせ

毎週水曜日に実施しています。

月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。

(第2回と第3回は月ごとに内容が変わります。)

参加ご希望の方は主治医にご相談ください。

患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。



第1回 3日	14:00~	糖尿病とは① 診断と治療について	内科医師 (宇野健司)
	15:00~	食事療法の基本 自分に合った食事の量・交換表の使い方	管理栄養士 (田巻ともみ)
第2回 10日	14:00~	糖尿病と薬	歯科医師
	14:45~	トスガニヤン ボードゲームで糖尿病を学びます	管理栄養士 (田巻ともみ)
	15:15~	検査と自己管理 検査結果についての講義や尿糖チェックの体験など	臨床検査技師
第3回 17日	14:00~	糖尿病とは② 合併症について	内科医師 (宇野健司)
	15:00~	外食・嗜好品	管理栄養士 (田巻ともみ)
第4回 24日	14:00~	運動療法 自宅でできる運動について	理学療法士
	15:00~	日常生活・フットケア	看護師

予告なしに変更することがあります

日時 毎週水曜日14時から16時

場所 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養相談室
(ドトールの裏、自動扉横の部屋)

参加費 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます