



12月



糖尿病教室

のお知らせ

毎週水曜日に実施しています。

月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。

(第2回と第4回は月ごとに内容が変わります。)

患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。



第1回 5日	14:00~	糖尿病とは① 診断と治療について	内科医師 (盛田幸司)
	15:00~	食事療法の基本 自分に合った食事の量・交換表の使い方	管理栄養士 (田巻ともみ)
第2回 12日	14:00~	糖尿病の薬	薬剤師
	14:45~	トスガニヤン ボードゲームで糖尿病を学びます	管理栄養士 (田巻ともみ)
	15:15~	検査と自己管理 検査結果についての講義や尿糖検査の体験など	臨床検査技師
第3回 19日	14:00~	糖尿病とは② 合併症について	内科医師 (盛田幸司)
	15:00~	外食・嗜好品	管理栄養士 (田巻ともみ)
第4回 26日	14:00~	運動療法 自宅でできる運動について	理学療法士
	15:00~	年末スペシャル企画 ~自分に合った量のお正月料理はどれくらい?~ 低糖質おやつの試食もあります 予約不要、どなたでも参加可能	管理栄養士 (田巻ともみ)

場所 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養相談室
(ドトールの裏、自動扉横の部屋)

参加費 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます

日時 毎週水曜日14時から16時

予定は予告なしに変更することがあります

お問い合わせ 帝京大学医学部附属病院 栄養部 〒173-8606
東京都板橋区加賀2-11-1 TEL 03-3964-9241

2018年11月作成