

2024年4月4日

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めてい
きましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第1回 4月17日（水） 14:00～15:00

日程	講義内容
14 : 00～14 : 30	内科 塚本和久先生 「糖尿病とは」
14 : 30～14 : 50	看護師 「日常生活の注意点」
14 : 50～15 : 00	管理栄養士 「中食・外食で上手に選ぼう！」

※糖尿病教室は月に1回の全4回コースです。

毎月第3水曜日を予定しています。次回は5月15日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室（ドトール裏）

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円（3割負担の場合）

お問い合わせ先 栄養部

03（3964）9241 内線（32038）