帝京大学医学部附属病院 帝京がんセンター

# がん相談支援室だより

No.14

2019年 1月 1日 がん相談支援室発行

### がんロコモってなぁに?

「がんロコモ」とは、がん自体あるいは「がん」の治療によって、骨・間接・ 筋肉・神経などの運動器の障害が起きて移動機能が低下した状態です。進行す ると、日常生活が不自由になり、介護が必要になるリスクが高まります。

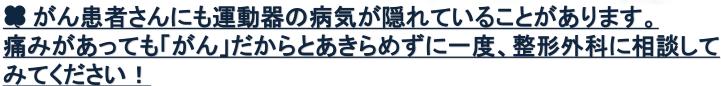
どうして「がんロコモ」になるの?

#### がんによる運動器の問題

「がん」が骨にできて(主に骨転移) 痛みや骨折、麻痺を生じます。

#### がんの治療による運動器の障害

- 抗がん剤の副作用による神経の症状
- 手術や放射線治療による運動器の障害
- ・長期間の治療と安静による筋力低下



詳しくは、下記の次回がん情報サロンでお話いたします!

帝京大学病院 がん情報サロン 次回の開催予定 2月14日(木)15:00~

テーマ: **がんロコモのお話** 

場所: 帝京大学病院内 1階 集団指導室 (ドトールコーヒー横)

がん相談支援室では、いつでもがんに関するご相談をお受けしています。

## ご相談受付

相談時間

月~金 9:00~16:00

(祝・年末年始・創立記念日を除く)

相談方法

面談•電話

電話

03-3964-3956

(直通)

1階 個入退院センター 帝京がんセンター がん相談支援室 (がん相談支援センター)

ご相談は無料です。※院外の方も相談できます。

TEL 03-3964-1211(代表)



