

# 帝京大学医学部附属病院 帝京がんセンター がん相談支援室だより

## No.20

2021年 2月 1日 がん相談支援室発行

## がんの豆知識

### コーヒーはがん予防に有効？

コーヒーには「飲みすぎると身体によくない」というイメージがありますが、

「国立がん研究センター 多目的コホート研究」にて以下のような研究結果が出ています。

ほとんどコーヒーを飲まない人の肝臓がんの発生率を1とすると、毎日1～2杯飲む人の発生率は0.52、毎日5杯以上飲む人は0.24でした。

コーヒーには多くの抗酸化物質が含まれており、これが肝臓のがん化を防ぐ方向に働いているという報告があります。



子宮体がん、女性の結腸がんについても、コーヒーを飲むことによって、がんの発生予防につながる可能性があるという研究結果が報告されています。

出典：国立がん研究センター 社会と健康研究センター 予防研究グループ  
「コーヒー摂取と肝がんの発生率との関係について」  
「科学的根拠に基づくリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」  
<https://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/274.html>



がん相談支援室では、いつでもがんに関するご相談をお受けしています。

### ご相談受付

相談時間 月～金 9:00～16:00  
(祝・年末年始・創立記念日を除く)

相談方法 面談・電話

※面談は新型コロナウイルス感染対策を行った上でお受けしています。  
詳しくは、がん相談支援室ホームページをご覧ください。

電話 03-3964-3956  
(直通)

1階 ⑭入退院センター  
帝京がんセンター  
がん相談支援室  
(がん相談支援センター)

ご相談は無料です。

🌙 夜間もお電話でご相談をお受けしています  
月・金のみ 17:00～21:00  
TEL 03-3964-1211(代表)

