



帝京大学医学部附属病院 帝京がんセンター がん相談支援室だより

No.28

2023年 11月 1日 がん相談支援室発行

オンラインがん情報サロン「がんと栄養のお話」を開催しました

たくさんの方々にご参加いただきましてありがとうございました。
講演内容を一部ご紹介します。

朝ご飯を強化しよう！



管理栄養士
内田 加奈江

朝ご飯は筋肉を作るの
にとっても重要です。
組み合わせを見直して
朝食をパワーアップ
してみましょう。

主食 + 主菜 = 良い朝ご飯 セット

ご飯
パンなど

卵、チーズ
納豆など

パン+卵

ご飯+納豆

パン+チーズ



モーニング
セット



卵サンド



納豆ご飯



納豆巻



ピザトースト

がん患者さんにご家族のための情報サロン

【講演テーマ】 開催のお知らせ

医師による『がんとリハビリのお話』



2024年 2月28日（水） 15：00～16：00

（Zoomによるオンライン形式で開催します）

↑参加申し込みはこちらから

お気軽にご参加ください。

がん相談支援室では、いつでもがんにに関するご相談をお受けしています。

ご相談受付

相談時間 月～金 9:00～16:00
（祝・年末年始・創立記念日を除く）

相談方法 面談・電話

※面談は新型コロナウイルス感染対策を行った上でお受けしています。
詳しくは、がん相談支援室ホームページをご覧ください。

電話 03-3964-3956
（直通）

ご相談は無料です。

🌙 夜間もお電話でご相談をお受けしています
月・金のみ 17:00～21:00
TEL 03-3964-1211(代表)

1階 ⑭入退院センター
帝京がんセンター
がん相談支援室
（がん相談支援センター）

