

糖尿病教室のお知らせ

コロナ渦で中止していた集団教室を再開いたします。
糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めて
いきましょう。
生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第3回 10月11日(水)14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	歯科医師 「糖尿病と歯科疾患」
14:30～14:50	理学療法士 「運動でできる！血糖コントロール」
14:50～15:00	管理栄養士 「残暑を乗り切る食事法」

※糖尿病教室は月に1回の全4回コースです。

毎月第2水曜日を予定しています。次回は11月8日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部

03(3964)9241 内線(32038)