

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めてい
きましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第7回 10月16日（水）14:00～15:00



日程	講義内容
14:00～14:30	理学療法士 「運動でできる！ 血糖コントロール！」
14:30～14:50	歯科医師 「糖尿病と歯科疾患」
14:50～15:00	管理栄養士 「冬に向けた減塩！」

※糖尿病教室は月に1回の全4回コースです。
毎月第2水曜日を予定しています。次回は11月20日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室（ドトール裏）

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円（3割負担の場合）

お問い合わせ先 栄養部

03（3964）9241 内線（32038）

