

# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、  
病気の知識や検査値、食事について理解を深めて  
いきましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

**第9回 12月18日 (水) 14:00~15:00**

日程	講義内容
14:00~14:30	糖尿病内科 寺川瞳子先生 「糖尿病について」
14:30~14:50	看護師 「日常生活の注意点」
14:50~15:00	管理栄養士 「年末年始の血糖管理のコツ」

毎月第3水曜日を予定しています。次回は1月15日です。

時間 14時~15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部  
03(3964)9241 内線(32038)