

2025年2月3日

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めていきましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第11回 2月19日（水） 14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	理学療法士 「運動でできる！血糖コントロール」
14:30～14:50	歯科医師 「糖尿病と口腔衛生」
14:50～15:00	管理栄養士 「バレンタインデー企画 ～血糖値を上げない甘味料～」

毎月第3水曜日を予定しています。次回は3月19日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室（ドトール裏）

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円（3割負担の場合）

お問い合わせ先 栄養部

03 (3964) 9241 内線 (32038)