

# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、  
病気の知識や検査値、食事について理解を深めて  
いきましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

## 第1回 4月16日(水)14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	糖尿病内科 関口徹先生 「糖尿病を学ぼう」
14:30～14:50	理学療法士 「運動でできる！血糖コントロール！」
14:50～15:00	管理栄養士 「中食・外食の上手な選び方」

毎月第3水曜日を予定しています。次回は5月21日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部  
03(3964)9241 内線(32038)