

糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めて
いきましょう。
生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第3回 6月18日(水) 14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	糖尿病内科 宇野健司先生 「糖尿病とは」
14:30～14:50	歯科衛生士 「糖尿病と口腔衛生」
14:50～15:00	管理栄養士 「食後高血糖予防 ～低GI食品を活用しましょう～」

毎月第3水曜日を予定しています。次回は7月16日です。

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部
03(3964)9241 内線(32038)