

2025年9月24日



糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、
病気の知識や検査値、食事について理解を深めて
いきましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

第7回 10月15日（水） 14:00～15:00

日程	講義内容
14：00～14：30	内科医師 神保 佳穂 先生 「糖尿病とは」
14：30～14：50	理学療法士 「糖尿病に向けた運動療法」
14：50～15：00	管理栄養士 「冬に向けた減塩について」

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室（ドトール裏）

対象 当院を受診されている方、入院中の方、そのご家族

参加費 240円（3割負担の場合）

お問い合わせ先 栄養部

03（3964）9241 内線（32038）

毎月第3水曜日を予定しています。次回は11月19日です。

