



# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、  
病気の知識や検査値、食事について理解を  
深めていきましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

## 第2回 5月20日(水)14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	看護師 「日常生活の注意点」
14:30～14:50	眼科 北原礼子先生 「糖尿病合併症(糖尿病網膜症)」
14:50～15:00	管理栄養士 「食後の血糖値を上げにくくする工夫」

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、入院中の方、  
そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部

03(3964)9241 内線(32038)

※毎月第3水曜日を予定しています

次回は6月17日です