

## デイケアとは…

生活リズムをつくりたい  
人づきあいの練習をしたい  
病気や薬の知識を勉強したい  
就職して自立した生活を送りたい  
学校に行きたい

このような目標をお持ちの方に、料理やスポーツ、作業、話し合い、SST（社会生活スキルトレーニング）などのグループ活動を通して行う外来治療です。

※入院中の方は退院準備として利用できます。

## 実施内容

目的に応じたさまざまなプログラムを実施しています。

場所: デイケアルーム  
(3階メンタルヘルス科内)  
時間: 9:30～16:00  
(昼食は各自でご用意ください)

### ・集団療法

デイケア参加メンバーが、スポーツの種目や料理のメニューを決めて行っています。

### ・SST(社会生活スキルトレーニング)

人づきあいやストレスとのつきあい方を練習します。

### ・心理教育

疾患や薬について勉強します。

### ・就学／就労支援

利用される方のご希望に応じて、就学や就労を個別に支援します。

## 【週間スケジュール】

|    | 月                      | 火    | 木                   | 金    |
|----|------------------------|------|---------------------|------|
| 午前 | 料理                     | 個別作業 | S S T<br>(不定期：心理教育) | 個別作業 |
| 午後 | 後片づけ<br>メニュー決め<br>個別作業 | スポーツ | 散歩(1時間)<br>個別作業     | 企画   |

## 費用

再診料＋デイケア料

1日につき2,460円（3割負担の場合）

※自立支援医療を利用すると820円になります。

※1年経過後は、2,310円(770円)になります。

## 利用方法

まずは見学して、各主治医にご相談ください。

## ご家族の方へ

デイケアの利用はそれを支えるご家族の理解や協力がとても大切です。

必要に応じて、デイケアスタッフはご家族の方へも連絡を致します。



## デイケアのしおり



帝京大学医学部附属病院  
メンタルヘルス科 デイケアルーム  
〒173-8606 板橋区加賀2-11-1  
Tel 03-3964-1211(内線30359)